



## 院長の1分レクチャー36 【お薬、2回にしてください】

こども園や学校に通っている場合、昼のお薬を飲ませにくいので、「お薬、2回にできますか？」

と聞かれることがよくあります。もしかしたら、他院では2回で処方されたことがあるのかもしれませんが。でもこれって変だと思いませんか？

飲み薬の効果が続く時間は決まっています。実は1日2回（朝・夕）で処方しても、3回で処方（朝・昼・夕）した昼分を抜いたのと変わりありません。私が昼分を抜いて処方するか、保護者が抜いて飲ませないかの違いだけです。

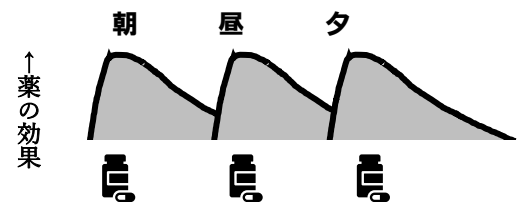
というわけで、当クリニックでは1日2回での処方を希望される方にも1日3回で処方しています。体調が悪くてお休みしているときや、土日で自宅にいるときはできるだけ3回飲んだ方がいいからです。

こども園などでお昼に飲めない場合は帰宅後（16時ころまで）に飲んで、寝る前（20時ころ）にもう一度飲んでください。帰りが遅い場合は1日2回でも仕方ありません。

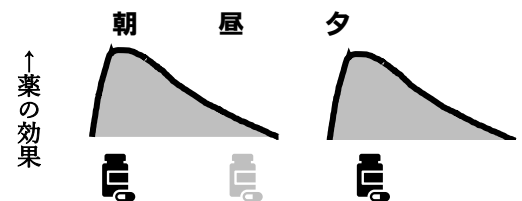
※もともと1日1回や2回のお薬もあります。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや公式LINEアカウントからも読むことができます。

【1日3回内服】



【1日2回内服】



おおつかこども  
クリニック