



## 院長の1分レクチャー34

### 【3歳健診】

乳幼児健診は何回もあってそれぞれに見る（診る）ポイントがあります。

※もちろん身長・体重は毎回測定します。

3歳健診では診察室に入ってきたらまず「お名前は？」「何歳ですか？」と子供に話しかけます。名前や年齢が言えるかどうかは3歳健診の一番のチェックポイントです。大小や色の概念を理解して、三語文を話せるようになっているころですね。

その他、ご自宅で視力や聴力の簡易テストをしてもらったり、血尿や蛋白尿がないか尿検査を行ったりします。

運動面ではジャンプしたり階段をのぼったりできます。以前は「三輪車に乗れる」という項目が必ずあったのですが、最近は手押し棒が付いたタイプが多いので判断が難しいかもしれません。

お友達といっしょに遊べるようになって社会性が育まれていく時期でもあります。こども園の入り口で笑顔でバイバイする我が子を見ると「成長したなあ」って思いますよね。

みなさんが安心できるように説明しますので遠慮なく質問してくださいね。

3歳健診では「名前」と「年齢」が言えればひとまず合格です！

※「院長の1分レクチャー」はホームページや公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども  
クリニック