



## 院長の1分レクチャー32

### 【9-10 か月健診】

乳幼児健診は何回もあってそれぞれに見る（診る）ポイントがあります。9-10 か月健診では主に以下の項目をチェックします。※もちろん身長・体重は毎回測定します。

「お座り」 「ハイハイ」 「つかまり立ち」 「喃語」

この時期、お座りはかなり安定します。寝ている体勢からでも自分で座れるようになります。体をひねって後ろに手を伸ばすこともできますね。

ハイハイは個人差が大きい項目です。ずりばいから四つんばい、ほふく前進する子もいます。ハイハイせずに「いざり」（座ったまま移動）をする子もいます。いざりっ子は歩き始めが遅いことがあります。

足の力がついてきたら低めのテーブルを使ってつかまり立ちの練習をしましょう。そのときにつま先立ちになる子は、つかまり立ちが安定するまでもう少し時間がかかります。

発声が上手になってきて何か目的をもって「アー」「ウー」と言うことが多くなってきます。赤ちゃんとの会話を楽しみましょう。

みなさんが安心できるように説明しますので遠慮なく質問してくださいね。

9-10 か月健診「お座り」 「ハイハイ」 「つかまり立ち」 「喃語」

※「院長の1分レクチャー」はホームページや公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども  
クリニック