



## 院長の1分レクチャー40

### 【6-7か月健診Q&A】

今回は健診でよくある質問の一般的な答えを箇条書きにします。

- ・ **離乳食**：症状がなければスケジュール通りに進めてください。食べる量が少なくても、徐々に食品数を増やしましょう。いろいろな味を体験することが大切です。
- ・ **顔～胸の湿疹**：生後3か月くらいまでは「にきび湿疹」、その後は「乾燥湿疹」が目立ちます。症状に合わせて塗り薬を処方します。
- ・ **便秘**：離乳食が始まるころに悪化することが多いです。ふんばっても出ない、泣いてしまう場合はお薬を始めます。
- ・ **蒙古斑**：いったん濃くなることがあります。小学校に入るところにはかなり薄くなります。
- ・ **夜泣き**：空腹、おむつ、気温など不快の原因がないにもかかわらず泣き続けます。睡眠リズムを作るお薬を処方することがあります。
- ・ **耳をいじる**：眠いとき、体が温まったときなどに耳をいじります。中耳炎の場合は耳をいじるよりも不機嫌になります。
- ・ **うつぶせ**：寝返りが上手にできる子では心配ありません。ただし顔が沈むようなやわらかい布団にうつぶせにするのは避けましょう。
- ・ **お座り**：寝返りが上手にできるようになったら練習を始めましょう。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや  
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども  
クリニック