



院長の1分レクチャー39

【3-4か月健診Q&A】

今回は健診でよくある質問の一般的な答えを箇条書きにします。

- ・ 飲みが少ない：かなり個人差があります。体重が増えていればOK。
- ・ よく吐く：食道と胃のつなぎ目を閉める（締める）力が弱いのが一番の原因です。体重が増えていれば問題ありません。
- ・ 頭の形：お座りができるようになると自然に形が整ってきます。どうしても気になる場合は専用のまくらを使ってみましょう。
- ・ 向き癖：明るい方や声のする方を向くことが多いので、頭と足の位置を逆に（180°回して）寝かせてみましょう。
- ・ 鼻づまり：赤ちゃんは鼻の穴が小さいので、正常の分泌物（鼻水）だけで鼻がつまったようになります。苦しそうにしていなければ問題ありません。
- ・ めやに：赤ちゃんは鼻涙管という管が細いため「涙目+めやに」がよく見られます。また、鼻がつまると目やにが出やすくなります。
- ・ 逆さまつげ：成長につれて良くなります。ほとんどの場合は治療しません。
- ・ 顔～胸の湿疹：生後3か月くらいまでは「にきび湿疹」、その後は「乾燥湿疹」が目立ちます。症状に合わせて塗り薬を処方します。
- ・ 頭皮のガビガビ：ふつうに洗っているだけでは取れない場合は、オリーブオイルでやわらかくしてから洗います。繰り返す場合は塗り薬を処方します。
- ・ おむつかぶれ：こまめに洗うのが一番効果的です。塗り薬を処方します。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども
クリニック