



院長の1分レクチャー30

【3-4か月健診】

乳幼児健診は何回もあってそれぞれに見る（診る）ポイントがあります。3-4か月健診では主に以下の項目をチェックします。

「首の座り」 「あやし笑い」 「股関節」

もちろん身長・体重は毎回測定します。首の座りは遅めの子もいるので、健診の予約は4か月過ぎをおすすめします。予防接種が順調に進んでいる子であれば2回目（3か月）よりも3回目（4か月）と同じ日に予約してください。

この時期、保護者からの相談は多岐にわたります。飲みが少ない、よく吐く、便秘、鼻づまり、顔の湿疹、耳をいじる、おむつかぶれ、夜泣き、頭の形、向き癖、めやに、などなど。きっと、みなさんもいくつか当てはまりますよね。

みなさんが安心できるように説明しますので遠慮なく質問してくださいね。

最後に私からのお願いを1つ。湿疹が気になる場合は健診を待たずに早めに受診してください。理由はこちらのレクチャーを読んでください。

「アトピーはアレルギーのはじまり（アトピー性皮膚炎）」

3-4か月健診では「首の座り」「あやし笑い」「股関節」を見る。
悩みが多い時期 → 遠慮せずたくさん質問してください。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども
クリニック