



院長の1分レクチャー20

【よだれかぶれ】

生後4-5か月になると急によだれが増えてきます。これは離乳食を開始する準備です。そして実際に離乳食を始めると、、、上手に食べてくれる子はほとんどいません。がっくり、、、

よだれでふやけた皮膚に食品の刺激が加わって、離乳食のたびに口周りが真っ赤になったという経験を誰もがをお持ちでしょう。

※中にはアレルギーが関係している場合がありますので、スマホで写真を撮っておくと診断に役立ちます。

まずはできるだけ「よだれ」をブロックするためにワセリンを塗りましょう。よだれを拭くときは、こすらずに押し付けて拭いてください。一度ぬるま湯で洗い流して、再度ワセリンを塗ってもOKです。

それでも赤くなってしまったり、ただれてしまったりした場合はエキザルベを処方しています。エキザルベの上にワセリンを重ね塗りしてください。

「早く自分で食べてくれれば楽なのに」なんて思っているとあっという間に「お口あーん」と言っていたころが懐かしくなります。子育てあるあるですね。

- ① よだれはワセリンでブロックするのが◎
- ② 食物アレルギーがかくれていることもあるので注意。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつか
こどもクリニック