



院長の1分レクチャー10

【スキンケアの最新の考え方】

今回はスキンケア、特に湿疹を抑える治療について主流の方法をレクチャーします。当院でアトピー性皮膚炎について説明を受けた方はご存知かもしれませんが。「水鉄砲」や「消防車」と言えばピンとくるでしょう。以前のアトピー性皮膚炎の治療は、

1. 強い薬を塗る。
2. 良くなったら弱い薬に変更して塗り続ける。
3. 悪くなったらまた強い薬を塗る。2に戻る。

という方法が主流でした。今はステップ3が違います。

3. 良い状態でも3日に1日は強い薬を塗る。残りの2日は弱い薬を塗る。

これをプロアクティブ療法と呼びます。こうすることで皮膚の状態は安定し、結果的に強い薬の量も減らせることが分かっています。

もう少し詳しく聞きたいという方はぜひ受診してくださいね。

- ① 3日に1日は予防的に強めの薬を塗るプロアクティブ。
- ② トータルで見るとステロイドの量を減らせます！

※「院長の1分レクチャー」はホームページや
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつか
こどもクリニック