



院長の1分レクチャー29 【ヘルパンギーナ】

夏に流行する感染症の1つです。手足口病と親戚関係にあるいわゆる夏かぜです。手足口病との大きな違いは2つあります。

- ・ 高熱が出やすい
- ・ ブツブツが出るのは口の中だけ

そのため受診パターンも2つあります。

1つは、高熱以外の症状はないがぐずっているため受診→診察したら口内炎がたくさん見えて診断が確定というパターン。

もう1つは、食事量が減って、急によだれが増えたので受診→熱も出始めていて口内炎あり、というパターンです。

念のため手足・ひざなどに水疱がないか確認して手足口病と区別します。出席停止にはなりません、登園・登校は熱が下がって食事が摂れるようになってからにしましょう。

ヘルパンギーナ = 高熱 + 口内炎

よだれが増えて不機嫌な時は口の中を確認しましょう。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつかこども
クリニック