



## 院長の1分レクチャー6

### 【まだ熱は下がっていませんよ】

こども園から「熱があります」と呼び出されるのはほとんどが午後ですよ  
ね？これにはちゃんとした理由があります。人の体温は午前中に低く、午後  
から高くなります。元気な時でも  $0.5^{\circ}\text{C}$  くらいの差があります。風邪をひいて  
熱を出すとその上下がさらに大きくなるわけです。

- ① 子供の熱は夜になると上がります。
- ② 翌朝下がっていてもできればもう一日休ませましょう。

翌日、熱が下がったからこども園に行けそうと思っても（家庭の事情が許  
すならば）もう1日お休みしてください。なぜならその熱が本当に下がった  
かどうかは、夜になるまで誰にも分からないからです。

かぜの熱は平均して2-3日続きます。熱が出た翌日、熱が下がっていても  
診察に連れてきてください。夜、慌てなくてもすむように。

※「院長の1分レクチャー」はホームページや  
公式LINEアカウントからも読むことができます。



おおつか  
こどもクリニック